



Observatorio de Investigación sobre los
comportamientos de riesgo y calidad de vida de
estudiantes universitarios



Informe Global
Generación 2016A

Enero 2016

Agradecimientos

Este informe no hubiera sido posible sin los consejos y contribuciones de muchas personas, tanto dentro como fuera de la Universidad de Guadalajara.

Nuestro agradecimiento más sincero al Dr. Alfredo Hidalgo San Martín fundador y asesor de esta iniciativa, la Dra. Bettylú Rasmussen Cruz asesora del proyecto. Al Rector del Centro Universitario del Sur Mtro. Ricardo Xicoténcatl García Cauzor, a los coordinadores de carrera y autoridades del CUSur por su disposición y apoyo para la realización de esta aplicación, a las prestadoras de servicio Sandra Paola Javier Juárez, Guadalupe García Palomera, Yareli Preciado González y Ana María Vargas Hernández, que apoyaron la aplicación en terreno, así como a cada uno de los estudiantes que participó en este estudio.

INVESTIGACIÓN Y TABLAS ESTADÍSTICAS, DISEÑO Y PRODUCCION

Dr. Carlos Alejandro Hidalgo Rasmussen

©Carlos Alejandro Hidalgo Rasmussen

Por favor si va a citar este documento hágalo de la siguiente manera:
Hidalgo-Rasmussen, C. (2016A) Observatorio de Investigación sobre los comportamientos de riesgo y calidad de vida de estudiantes universitarios. Informe técnico Global de la Generación 2016 A del Centro Universitario del Sur de la Universidad de Guadalajara


Prefacio

El Observatorio de Investigación sobre los comportamientos de riesgos y calidad de vida de estudiantes universitarios (aprobado por Colegio Departamental del Departamento de Cultura Arte y Desarrollo Humano acta 29/02/2014), es producto de un esfuerzo compartido (desde 2006).

La información generado por el observatorio puede consultarse en el sitio Web <http://www.cusur.udg.mx/Observatorio/index.htm> de manera libre por cualquier estudiante, profesor o administrador que quiera utilizarla por razones académicas o administrativas. Consideramos fundamental que la información de salud de la población se dé a conocer rápida y eficazmente es por eso que la rapidez con que el Observatorio genera los reportes es una de sus características más importantes ya que ésta rapidez también significa que se aceleran los procesos de toma de decisiones posteriores.

Los comportamientos de riesgo descritos en este informe son: riesgos de accidentes, violencia hacia otros y hacia sí mismo entre los que destacan el suicidio y el bullying; riesgos de adicción al tabaco, el alcohol y otras drogas, riesgos sexuales tanto para contraer infecciones de transmisión sexual como para embarazarse, riesgos alimentarios saludables y extremos. En relación a la salud del individuo se describe la discapacidad, la salud auto reportada, la actividad física y conductas sedentarias. También indagamos sobre cuanto duermen los estudiantes, agresión sexual de su pareja, consumo de alimentos y si han desayunado. Este informe no contiene las necesidades de intervención que se había reportado en los anteriores ya que en esta ocasión se requirió poner a prueba nuevos instrumentos por lo cual algunas secciones fueron eliminadas temporalmente para no sobrecargar mucho al estudiante.

Esperamos que este reporte pueda ser útil a los propósitos de la Universidad de tener estudiantes que puedan llegar a ser personas sanas, felices y exitosas.



Dr. Carlos Alejandro Hidalgo Rasmussen
Investigador Responsable
Enero 2016

Contenido

1.-Datos sociodemográficos	1
2.-Condicion de salud y actividad física	2
3.-Discapacidad.....	5
4.-Riesgos de accidentes	6
5.-Riesgos de adicciones	8
6.-Riesgos de violencia	13
7.-Riesgos alimentarios	16
8.-Riesgos sexuales	20
9.-Riesgos de suicidio	23

1.-Datos sociodemográficos

Se señalan enseguida los datos socio demográficos de la aplicación realizada en el Centro Universitario del Sur (Cuadro 1) y posteriormente en cada apartado, el nombre del aspecto valorado y los antecedentes relacionados para ese aspecto, finalmente las tablas correspondientes a los resultados específicos del Centro Universitario del Sur. Los antecedentes sirven para entender la situación y su severidad a nivel nacional, también sirven para comparar los datos nacionales con los del Centro Universitario del Sur en particular.

Cuadro 1. Datos sociodemográficos.

		n	%
¿Cuál es tu género?	Femenino	473	59.3
	Masculino	324	40.7
Grupos de edad	15 - 16	2	.3
	17 - 19	560	70.3
	20 - 24	202	25.3
	25 o más años	33	4.1
¿Cuál es tu estado civil?	Casado(a)	10	1.3
	Divorciado(a)	1	.1
	Soltero(a)	774	97.1
	Unión libre	12	1.5
¿Trabajas?	No	541	67.9
	Si, con contrato	53	6.6
	Si, sin contrato	203	25.5

2.-Condicion de salud y actividad física

El aumento de las actividades físicas tiene numerosas compensaciones, entre ellas la reducción del riesgo de padecer ciertas enfermedades y afecciones, y la mejora de la salud mental. El cuerpo humano está diseñado para moverse, y por ello una vida sedentaria puede tener como consecuencia enfermedades.

La actividad física es un estímulo vital biológico necesario para mantener la estructura y función de los órganos del cuerpo y sistemas de órganos. Además, la actividad física regular se asocia con reducción de la ansiedad y la depresión.

Las recomendaciones de la OMS de actividad física varían por edad, hasta los 17 años se recomienda 60 minutos diarios de actividad física que pueden ser repartidos en sesiones de 30 minutos como mínimo, desde luego señalando que más allá de 60 minutos habría beneficios adicionales y considerando que la mayoría de las actividades físicas diarias debería ser aeróbica y que actividades de intensidad vigorosa incluyendo las de estiramiento y fortalecimiento muscular deberían ser al menos 3 veces a la semana (World Health Organization, 2010).

Cuadro 2A. Variables relacionadas con salud, y actividad física

		n	%
En general, ¿cómo dirías que es tu salud?	Excelente	102	12.8
	Muy buena	252	31.6
	Buena	360	45.2
	Regular	82	10.3
	Mala	1	.1
Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días estuviste físicamente activo por un total de al menos 60 minutos cada día? (suma todo el tiempo que pasaste en cualquier actividad física que haya incrementado tu ritmo cardíaco y te hizo respirar más fuerte por algún tiempo)	0 días	144	18.1
	1 día	97	12.2
	2 días	110	13.8
	3 días	127	16.0
	4 días	90	11.3
	5 días	84	10.6
	6 días	46	5.8
Durante los últimos 7 días, ¿en cuántos días hiciste ejercicios para fortalecer o tonificar tus	7 días	97	12.2
	0 días	334	42.0
	1 día	69	8.7
	2 días	96	12.1

músculos, como pueden ser lagartijas, sentadillas o levantamiento de pesas?	3 días	85	10.7
	4 días	57	7.2
	5 días	72	9.1
	6 días	29	3.6
	7 días	53	6.7
En una semana común cuando estas en la escuela o universidad, ¿cuántos días vas a clases o talleres de educación física?	Ninguna vez	355	45.7
	1 día	95	12.2
	2 días	78	10.1
	3 días	103	13.3
	4 días	31	4.0
	5 días	114	14.7
Durante los últimos 12 meses, ¿en cuántos equipos deportivos jugaste? (cuenta cualquier equipo por parte de la escuela o de tu comunidad)	Ningún equipo	464	58.8
	1 equipo	184	23.3
	2 equipos	85	10.8
	3 o más equipos	56	7.1
En una noche común de un día de clases, ¿cuántas horas duermes?	10 o más horas	7	.9
	9 horas	31	3.9
	8 horas	196	24.8
	7 horas	265	33.5
	6 horas	186	23.5
	5 horas	77	9.7
	4 o menos horas	29	3.7

Cuadro 2B. Variables relacionadas con sedentarismo

		n	%
En un día escolar común, ¿cuántas horas ves televisión?	No veo televisión los días que voy a la escuela	132	16.6
	Menos de una hora al día	200	25.2
	1 hora al día	188	23.7
	2 horas al día	154	19.4
	3 horas al día	77	9.7
	4 horas al día	29	3.7
	5 o más horas al día	13	1.6
En un día escolar común, ¿Cuántas horas juegas videojuegos o juegos de computadora, o utilizas la computadora para actividades no relacionadas con el trabajo de la escuela?	No juego videojuegos o juegos de computadora o utilizo una computadora para cosas no relacionadas con la escuela	256	32.2
	Menos de 1 hora por día	121	15.2
	1 hora por día	134	16.9
	2 horas al día	129	16.2
	3 horas al día	74	9.3
	4 horas al día	35	4.4
5 o más horas al día	46	5.8	

3.-Discapacidad

En la actualidad la discapacidad se ve desde una perspectiva ecológica (es decir, desde la interacción persona-ambiente). Por ejemplo, la OMS (*Bradley, 1995; OMS, 1997*) define la discapacidad de una persona como resultante de la interacción entre la discapacidad de una persona y las variables ambientales que incluyen el ambiente físico, las situaciones sociales y los recursos. Este cambio en la concepción de la discapacidad tiene numerosas implicaciones para la educación y la rehabilitación personal, entre las que se incluyen (Schalock 1998).

La discapacidad no está ni fijada ni dicotomizada; es más bien fluida, continua y cambiante, dependiendo de las limitaciones funcionales de la persona y de los apoyos disponibles en el ambiente personal.

Una forma de reducir las limitaciones funcionales y por tanto la discapacidad de la persona consiste en intervenir o proveer servicios y apoyos que se centren en la conducta adaptativa y en el nivel del papel que se desempeña en la sociedad.

La Organización Mundial de la Salud, (OMS), de acuerdo con los estudios más recientes, ha dado a conocer que en la actualidad la población con problemas de discapacidad en la República Mexicana alcanza ya el 14 por ciento, mientras que hace una década era tan solo del 10 por ciento (OMS La Organización Mundial de la Salud , 2010).

Cuadro 3. Variables sobre discapacidad.

		n	%
¿Tienes alguna discapacidad, enfermedad o problema médico?	No	744	93.4
	Sí	53	6.6

4.-Riesgos de accidentes

Los accidentes son la causa principal de muerte en la adolescencia y juventud (Organización Mundial de la Salud, 2013c) y en la región de las Américas, donde la tasa de defunciones causadas por el tránsito alcanzó 16,1 por cada 100000 habitantes (World Health Organization, 2013).

En México en el grupo de 17 a 19 años, sufrieron daños a la salud por un accidente en los últimos 12 meses 8.4%. Durante el accidente llevaban puesto el cinturón 33.7%. Llevaban puesto el casco en accidente en bicicleta el 30.9%. Del grupo de 20 a 24 años, cuando tuvieron un accidentes no llevaban puesto el cinturón el 36.1%, cuando tuvieron un accidente llevaban puesto el casco el 45%. (INSP. SSA., 2012)

En el Cuadro 4 puede observarse los niveles de riesgo para diferentes comportamientos de los estudiantes en el Centro Universitario del Sur específica.

Cuadro 4. Variables sobre riesgo de accidentes.

		n	%
¿Qué tan seguido usas el cinturón de seguridad cuando vas en un carro conducido por alguien más?	Siempre	270	34.0
	La mayoría de las veces	226	28.4
	Algunas veces	173	21.8
	Rara vez	98	12.3
	Nunca	28	3.5
Durante los últimos 30 días ¿cuántas veces estuviste en un carro u otro vehículo conducido por otra persona que había estado tomando alcohol?	Ninguna vez	475	60.9
	Una vez	143	18.3
	2 ó 3 veces	99	12.7
	4 ó 5 veces	27	3.5
	6 ó más veces	36	4.6
Durante los últimos 30 días, ¿Cuántas veces condujiste un carro u otro vehículo después de haber bebido alcohol?	No conduje carro u otro vehículo en los últimos 30 días	255	32.4
	Ninguna vez	454	57.8
	Una vez	36	4.6
	2 ó 3 veces	21	2.7
	4 ó 5 veces	11	1.4
	6 o más veces	9	1.1

Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días enviaste mensajes de texto o correos electrónicos mientras conducías un coche u otro vehículo?	No conduje un carro u otro vehículo durante los últimos 30 días	269	33.8
	Ningún día	401	50.4
	1 o 2 días	72	9.1
	3 a 5 días	20	2.5
	6 a 9 días	7	0.9
	10 a 19 días	13	1.6
	20 a 29 días	5	0.6
	Los 30 días	8	1.0
Cuando anduviste en bicicleta durante los últimos 12 meses, ¿qué tan seguido usaste un casco?	No anduve en bicicleta en los últimos 12 meses.	298	37.6
	Siempre usé casco	15	1.9
	Algunas veces usé casco	30	3.8
	Rara vez usé casco	56	7.1
	Nunca usé casco	394	49.7

5.-Riesgos de adicciones

El uso de alcohol ha aumentado entre los jóvenes y se ha convertido en una importante fuente de morbilidad y mortalidad.

La información acerca del consumo de alcohol en la población adolescente mostró que 17.7 ha ingerido bebidas que contienen alcohol, se encontró que, independientemente de la frecuencia de consumo de alcohol por ocasión y por grupo de edad hay una tendencia sostenida a aumentar la ingesta con la edad, tanto en hombres como en mujeres. (INSP, SSA, Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. 2006).

En México, según la ENSANUT 2012 (INSP. SSA., 2012), tomaron alcohol antes de los 15 años 17.3%. Tomaban al menos una vez a la semana 13.2%. La frecuencia con que tomaba cinco o más copas de bebida alcohólica en una sola ocasión al menos una vez al mes, en el caso de los hombres fue del 76.8%. Consumen a la semana al menos una vez los hombres cinco o más bebidas y mujeres cuatro o más bebidas en una sola ocasión, el 11.8%.

El consumo de altas cantidades es el patrón más habitual, en mujeres 7.1 respecto a 0.9 consuetudinarios y en hombres adolescentes 11 de altas cantidades respecto a 2.2 consuetudinarios, esto considerando en hombres 5 o más copas por ocasiones y en mujeres 4 o más copas por ocasión. (Secretaría de Salud, Instituto Nacional de Salud Pública, Instituto nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, 2008). El cuadro 5 muestra las variables de consumo de alcohol en el Centro Universitario del Sur específica y el cuadro 6 las variables de tabaco.

Cuadro 5. Variables sobre consumo de alcohol.

		n	%
Durante tu vida, ¿en	Ninguna vez	167	21.0
cuántos días has bebido	1 ó 2 días	238	29.9
por lo menos una	3 a 9 días	101	12.7
bebida alcohólica?	10 a 19 días	68	8.6
	20 a 39 días	77	9.7
	40 a 99 días	62	7.8
	100 o más días	82	10.3
¿Qué edad tenías	Nunca he bebido alcohol	139	17.6
cuando bebiste alcohol	más allá de unos pocos		
por primera vez, sin	sorbos		
	8 años de edad o menos	4	0.5

contar unos pocos sorbos?	9 ó 10 años de edad	6	0.8
	11 ó 12 años de edad	24	3.0
	13 ó 14 años de edad	67	8.5
	15 ó 16 años de edad	239	30.3
	17 años de edad o más	311	39.4
Durante los pasados 30 días, ¿en cuántos días bebiste por lo menos una bebida alcohólica?	Ningún día	315	40.1
	1 ó 2 días	258	32.8
	3 a 5 días	97	12.3
	6 a 9 días	65	8.3
	10 a 19 días	39	5.0
	20 a 29 días	8	1.0
	Los 30 días	4	0.5
En los últimos 30 días, ¿cuántos días tomaste 5 o más vasos o latas de bebidas alcohólicas seguidas, es decir, en un par de horas?	Ningún día	497	63.2
	1 día	123	15.6
	2 días	63	8.0
	3 a 5 días	65	8.3
	6 a 9 días	18	2.3
	10 a 19 días	16	2.0
	20 o más días	5	0.6
Durante los pasados 30 días, ¿Cuál fue la mayor cantidad de bebidas alcohólicas que consumiste seguidas, es decir, en un par de horas?	No bebí alcohol durante los pasados 30 días	321	41.0
	1 ó 2 bebidas	184	23.5
	3 bebidas	65	8.3
	4 bebidas	61	7.8
	5 bebidas	53	6.8
	6 ó 7 bebidas	52	6.6
	8 ó 9 bebidas	20	2.6
	10 o más bebidas	27	3.4
Durante los últimos 30 días, si conseguiste una bebida alcohólica ¿cómo conseguiste generalmente el alcohol que bebiste?	Le dí a alguien el dinero para que me lo comprara.	2	0.3
	Lo compré en un evento público, como un concierto o un evento deportivo	47	8.0
	Lo compré en un restaurante, un bar o un club	162	27.5
	Lo compré en una tienda, como puede ser una tienda de licores	261	44.2

Lo conseguí de algún otro modo	38	6.4
Lo tomé de alguien más	24	4.1
Una persona me lo lo dió	56	9.5

Cuadro 6. Variables sobre consumo de tabaco.

		n	%
¿Has fumado cigarro de tabaco alguna vez, aunque fuera una o dos fumadas?	No	396	49.7
	Sí	400	50.3
¿Qué edad tenías cuando fumaste un cigarro completo por primera vez?	Nunca he fumado un cigarro entero	428	55.0
	8 años de edad o menos	2	0.3
	9 ó 10 años de edad	3	0.4
	11 ó 12 años de edad	12	1.5
	13 ó 14 años de edad	33	4.2
	15 ó 16 años de edad	106	13.6
	17 años de edad o más	194	24.9
Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días fumaste cigarros?	Ningún día	593	75.4
	1 ó 2 días	93	11.8
	3 a 5 días	29	3.7
	6 a 9 días	13	1.7
	10 a 19 días	27	3.4
	20 a 29 días	12	1.5
	Los 30 días	19	2.4
Durante los últimos 30 días, ¿en los días que fumaste, cuántos cigarros fumaste por día?	No he fumado cigarrillos durante los últimos 30 días	573	74.5
	Menos de un cigarrillo al día	59	7.7
	1 cigarrillo por día	67	8.7
	2 a 5 cigarrillos por día	56	7.3
	6 a 10 cigarrillos por día	11	1.4
11 a 20 cigarrillos por día	3	0.4	

Durante los últimos 30 días, si conseguiste cigarros ¿cómo los conseguiste?	En los últimos 30 días no conseguí cigarros	477	67.9
	Le dí dinero a alguien más para que los comprara por mi	4	0.6
	Los compré en una tienda, tal como puede ser una tienda de conveniencia	154	21.9
	Los obtuve de alguna otra forma	4	0.6
	Los tomé de alguien más	20	2.8
	Una persona me los dio	44	6.3
Durante los últimos 12 meses, ¿intentaste alguna vez dejar de fumar cigarros?	No	105	13.8
	Si	175	23.0
	No fumé durante los últimos 12 meses	482	63.3

El uso de drogas ha aumentado entre los jóvenes y se ha convertido en una importante fuente de morbilidad y mortalidad. La detección es relativamente difícil, dado que los signos o síntomas que permite descubrir a tiempo el uso de drogas en los adolescentes raramente son evidentes. (INSP, SSA, Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. 2006.)

El cuadro 7 muestra el consumo reportado de drogas ilegales en el Centro Universitario del Sur.

Cuadro 7. Variables sobre consumo de drogas ilegales

		n	%
Durante tu vida, ¿cuántas veces has usado marihuana?	Nunca he probado	642	81.0
	marihuana		
	1 ó 2 veces	90	11.3
	3 a 9 veces	28	3.5
	10 a 19 veces	13	1.6
	20 a 39 veces	6	0.8
	40 a 99 veces	6	0.8
100 ó más veces	8	1.0	

¿Qué edad tenías cuando probaste por primera vez la marihuana?	Nunca he probado marihuana	625	80.5
	11 ó 12 años	4	0.5
	13 ó 14 años	8	1.0
	15 ó 16 años	44	5.7
	17 años o más	95	12.2
Durante los últimos 30 días, ¿cómo consumiste generalmente la marihuana?	No usé marihuana en los últimos 30 días	671	92.8
	La usé de alguna otra forma	2	0.3
	Me la fumé en un churro, en una pipa, en un tubo de cristal o en un cigarro de	50	6.9
Durante tu vida, ¿Cuántas veces has usado metanfetaminas (también conocidas como cristal o hielo)?	Ninguna vez	771	97.7
	1 ó 2 veces	9	1.1
	3 a 9 veces	3	0.4
	10 a 19 veces	2	0.3
	20 a 39 veces	3	0.4
	40 o más veces	1	0.1
Durante tu vida, ¿Cuántas veces has usado marihuana sintética?	Ninguna vez	762	97.8
	1 ó 2 veces	13	1.7
	3 a 9 veces	2	0.3
	10 a 19 veces	1	0.1
	40 o más veces	1	0.1
Durante tu vida, ¿Cuántas veces has usado drogas alucinógenas, como el LSD, el ácido, el PCP, el polvo de ángel, la mescalina o los hongos?	Ninguna vez	772	98.8
	1 ó 2 veces	8	1.0
	3 a 9 veces	1	0.1
Durante tu vida, para drogarte ¿Cuántas veces has olido pegamento, respirado los contenidos de aerosoles o inhalado pinturas?	Ninguna vez	775	98.2
	1 ó 2 veces	9	1.1
	3 a 9 veces	5	0.6

6.-Riesgos de violencia

Las principales causas de muerte entre los jóvenes son las relacionadas, directa e indirectamente, con la violencia. Las denominadas causas externas como son los accidentes vehiculares, los homicidios y los suicidios son causas predominantemente altas en su nivel de incidencia.

La ENSANUT 2012 (INSP. SSA., 2012), en México, reportó que en las personas de 17 a 19 años, sufrieron daños a la salud por robo, agresión violencia en los últimos 12 meses el 5.1%, tuvieron agresiones con sustancias 5.1%, sofocación estrangulamiento, o ahogamiento .2%., Heridas por armas punzocortantes (cuchillos, navajas, etc.) .2%. Los empujaron desde un lugar elevado el 1.1%, les dieron golpes, patadas o puñetazos el 2.7%. Agresiones sexuales .3%, agresiones verbales 6%, Intentaron alguna vez en la vida a propósito herirse, cortarse, intoxicarse o se habían hecho daño con el fin de quitarse la vida 3.4%. Mientras en la población de 20 a 24 años, Sufrieron algún daño a su salud por robo, agresión o violencia en los últimos 12 meses, incluyendo intento de suicidio el 4.9%. En esa ocasión tuvieron agresiones con sustancias el 4.9%, sufrieron sofocación, estrangulamiento .03%, sufrieron heridas por arma de fuego .5%. Sufrieron heridas por arma punzocortantes 5.8%, los empujaron de un lugar elevado 1.1%, les dieron golpes, patadas o puñetazos al 52.4%, sufrieron agresión sexual 1.3% sufrieron envenenamiento u obstrucción de las vías respiratorias o por substancia u objetos calientes .3%, sufrieron agresiones verbales 38.5%.

Enseguida se pueden observar las variables relacionadas con violencia auto-reportadas por los estudiantes del Centro Universitario del Sur específica. Entre ellas, el hecho de portar armas, involucrarse en peleas (cuadro 8A), la violencia en pareja, el abuso sexual (cuadro 8B) y el acoso (bullying).

Cuadro 8A. Variables sobre peleas y uso de armas

		n	%
Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días llevabas contigo un arma, tales como: arma de fuego, cuchillo u otra arma peligrosa?	Ningún día	768	96.6
	1 día	8	1.0
	2 ó 3 días	5	0.6
	4 ó 5 días	2	0.3
	6 o más días	12	1.5
Durante los últimos 30 días, ¿en cuántos días llevabas contigo una pistola?	Ningún día	790	99.5
	1 día	2	0.3
	2 ó 3 días	1	0.1
	4 ó 5 días	1	0.1
Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces	Ninguna vez	672	86.5
	1 vez	68	8.8

estuviste en una pelea física?	2 ó 3 veces	29	3.7
	4 ó 5 veces	5	0.6
	6 ó 7 veces	1	0.1
	8 ó 9 veces	2	0.3
Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces estuviste en una pelea física en la cual fuiste herido y te atendió un doctor o enfermera?	Ninguna vez	768	98.7
	1 vez	7	0.9
	2 ó 3 veces	3	0.4

Cuadro 8B. Variables sobre violencia sexual y de pareja

		n	%
¿Alguna vez has sido forzado físicamente a tener relaciones sexuales que no querías?	No	781	98.4
	Sí	13	1.6
Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces la persona con quien tenías una relación sentimental o con quien estabas saliendo te lastimó físicamente a propósito?	Ninguna vez	597	75.0
	1 vez	36	4.5
Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces la persona con quien tenías una relación sentimental o con quien estabas saliendo te forzó a realizar conductas sexuales que tú no deseabas?	2 ó 3 veces	15	1.9
	4 ó 5 veces	2	0.3
Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces la persona con quien tenías una relación sentimental o con quien estabas saliendo te forzó a realizar conductas sexuales que tú no deseabas?	6 ó más veces	5	0.6
	No tuve ninguna relación sentimental ni salí con nadie en los últimos 12 meses	141	17.7
Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces la persona con quien tenías una relación sentimental o con quien estabas saliendo te forzó a realizar conductas sexuales que tú no deseabas?	Ninguna vez	645	80.9
	1 vez	7	0.9
Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces la persona con quien tenías una relación sentimental o con quien estabas saliendo te forzó a realizar conductas sexuales que tú no deseabas?	2 ó 3 veces	5	0.6
	6 o más veces	2	0.3
Durante los últimos 12 meses, ¿cuántas veces la persona con quien tenías una relación sentimental o con quien estabas saliendo te forzó a realizar conductas sexuales que tú no deseabas?	No tuve ninguna relación sentimental ni salí con nadie en los últimos 12 meses	138	17.3

Cuadro 8C. Variables sobre acoso (bullying)

		n	%
Durante los últimos 12 meses, ¿fuiste acosado en las instalaciones de la escuela?	No	784	98.6
	Sí	11	1.4
Durante los últimos 12 meses, ¿te han hecho bullying electrónicamente?	No	774	97.2
	Sí	22	2.8

7.-Riesgos alimentarios

La desnutrición, las deficiencias de micro nutrientes, el sobrepeso y la obesidad son los más importantes problemas de salud nutricional entre los adolescentes.

En el caso de México la prevalencia de sobrepeso y obesidad en adolescentes fue de 32.5% en mujeres y 31.2% en hombres (Olaiz-Fernández, y otros, 2006).

En México, la ENSANUT 2012 (INSP. SSA., 2012) reportó que en la población de 17 a 19 años, les preocupó engordar con frecuencia de dos veces o más en una semana al 20.5%. Comieron demasiado o se atascaron de comida en los últimos 3 meses 2 o más veces a la semana el 14.2%. En los últimos 3 meses perdieron el control sobre lo que comían 2 veces a la semana o con más frecuencia el 6.8%. En los últimos 3 meses vomitaron para bajar de peso 2 o más veces en una semana 0.4%. En los últimos 3 meses ayunaron por 12 horas o más para tratar de bajar de peso 2 o más veces en una semana 1.7%. Hicieron dietas para tratar de bajar de peso en los últimos 3 meses con una frecuencia de 2 o más veces a la semana 4.2%. En los últimos 3 meses han hecho ejercicio para bajar de peso con frecuencia de 2 o más veces en una semana 15.1%. En los últimos 3 meses usaron pastillas o diuréticos o laxantes para perder peso 2 veces o más en una semana .8%.

En el Cuadro 9A se pueden observar las variables sobre el peso percibido, lo que ha intentado hacer respecto a su peso y las conductas de control de peso reportadas por estudiantes del Centro Universitario del Sur, en el Cuadro 9B diagnósticos reportados por los estudiantes y en el Cuadro 9C los hábitos alimentarios de los estudiantes de esta generación.

Cuadro 9A. Variables sobre peso y conductas de control del peso.

		n	%
¿Cómo describes tu peso actual?	Cerca del peso normal	418	52.5
	Ligeramente bajo de peso	56	7.0
	Ligeramente con sobrepeso	251	31.5
	Muy bajo de peso	18	2.3
	Con mucho sobrepeso	53	6.7
¿Cuál de las siguientes opciones estas intentando hacer con tu peso?	No estoy intentando hacer nada con mi peso	106	13.5
	Mantener el mismo peso	172	21.9
	Perder peso	371	47.2
	Ganar peso	137	17.4

Cuadro 9B. Consumo de alimentos en los pasados 7 días.

		n	%
Durante los últimos 7 días, ¿Cuántas veces bebiste jugos de fruta 100% naturales como jugo de naranja, de manzana o de uva?	4 o más veces por día	10	1.3
	3 veces por día	4	0.5
	2 veces por día	24	3.0
	1 vez por día	57	7.2
	1 a 3 veces en los últimos 7 días	411	52.0
	4 a 6 veces en los últimos 7 días	92	11.6
	Ninguna vez en los últimos 7 días	193	24.4
Durante los últimos 7 días, ¿Cuántas veces comiste fruta?	4 o más veces por día	42	5.3
	3 veces por día	39	4.9
	2 veces por día	79	10.0
	1 vez por día	73	9.2
	1 a 3 veces en los últimos 7 días	324	41.0
	4 a 6 veces en los últimos 7 días	193	24.4
	Ninguna vez en los últimos 7 días	41	5.2
Durante los últimos 7 días, ¿Cuántas veces comiste ensalada verde?	4 o más veces por día	7	0.9
	3 veces por día	6	0.8
	2 veces por día	16	2.1
	1 vez por día	59	7.6
	1 a 3 veces en los últimos 7 días	333	42.7
	4 a 6 veces en los últimos 7 días	55	7.1
	Ninguna vez en los últimos 7 días	303	38.9
Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste papas?	4 o más veces por día	4	0.5
	3 veces por día	6	0.8
	2 veces por día	13	1.7
	1 vez por día	34	4.4

	1 a 3 veces en los últimos 7 días	420	53.9
	4 a 6 veces en los últimos 7 días	66	8.5
	Ninguna vez en los últimos 7 días	236	30.3
Durante los últimos 7 días, ¿Cuántas veces comiste zanahorias?	4 o más veces por día	4	0.5
	3 veces por día	8	1.0
	2 veces por día	13	1.6
	1 vez por día	40	5.0
	1 a 3 veces en los últimos 7 días	394	49.7
	4 a 6 veces en los últimos 7 días	87	11.0
	Ninguna vez en los últimos 7 días	247	31.1
Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces bebiste una lata, botella o vaso de refresco como Coca -Cola, Pepsi o Sprite u otras? (Sin contar refrescos dietéticos)	4 o más veces por día	6	0.8
	3 veces por día	14	1.8
	2 veces por día	28	3.6
	1 vez por día	68	8.8
	1 a 3 veces en los últimos 7 días	357	46.2
	4 a 6 veces en los últimos 7 días	122	15.8
	Ninguna vez en los últimos 7 días	178	23.0
Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces bebiste una lata, botella o vaso de una bebida deportiva, como pueden ser Gatorade o PowerAde? (sin contar bebidas deportivas bajas en calorías)	4 o más veces por día	1	0.1
	3 veces por día	3	0.4
	2 veces por día	6	0.8
	1 vez por día	23	2.9
	1 a 3 veces en los últimos 7 días	186	23.7
	4 a 6 veces en los últimos 7 días	26	3.3
	Ninguna vez en los últimos 7 días	540	68.8
Durante los últimos 7 días, ¿Cuántas veces bebiste una botella o un vaso de agua natural?	4 o más veces por día	196	25.2
	3 veces por día	116	14.9
	2 veces por día	103	13.2
	1 vez por día	79	10.1

(cuenta el agua de la llave, embotellada y mineral sin saborizantes)	1 a 3 veces en los últimos 7 días	96	12.3
	4 a 6 veces en los últimos 7 días	149	19.1
Durante los últimos 7 días, ¿cuántos vasos de leche bebiste? (cuenta la leche que bebiste en un vaso o taza, directo del envase o con el cereal)	Ninguna vez en los últimos 7 días	40	5.1
	4 o más veces por día	14	1.8
	3 veces por día	21	2.6
	2 veces por día	126	15.8
	1 vez por día	148	18.6
	1 a 3 veces en los últimos 7 días	258	32.4
	4 a 6 veces durante los pasados 7 días	115	14.4
	Ninguna vez en los últimos 7 días	115	14.4
Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días desayunaste?	0 días	8	1.0
	1 día	6	0.8
	2 días	17	2.1
	3 días	37	4.7
	4 días	44	5.5
	5 días	110	13.8
	6 días	113	14.2
7 días	460	57.9	

8.-Riesgos sexuales

En México la ENSANUT 2012 (INSP. SSA., 2012), reportó en personas de 17 a 19 años, la edad de su primera relación sexual fue antes de los 15 años en el 6.4% de la población. La primera vez que tuvo relaciones sexuales 28.5% no utilizó el condón. Mientras en el grupo de 20 a 24 años, en la última relación sexual 37.2% no utilizaron el condón. Tuvieron su primera relación sexual antes de los 15 años el 8%. La primera vez que tuvieron relaciones sexuales no usaron condón el 39.2%. En su última relación sexual no usaron condón 52.5%.

En el Cuadro 10A pueden observarse las variables relacionadas con la práctica de la sexualidad y en el cuadro 9B variables relacionadas con embarazo e infecciones de transmisión sexual, reportada por los estudiantes del Centro Universitario del Sur de esta generación.

Cuadro 10A. Variables sobre prácticas sexuales.

		n	%
¿Cuál de las siguientes opciones te describe mejor?	Heterosexual	672	90.0
	(únicamente)		
	Bisexual	26	3.5
	Homosexual o lesbiana	17	2.3
	No estoy seguro/a	32	4.3
¿Has tenido relaciones sexuales alguna vez?	No	341	42.8
	Sí	455	57.2
¿Qué edad tenías cuando tuviste relaciones sexuales por primera vez?	Nunca he tenido relaciones sexuales	334	42.4
	11 años o menos	2	0.3
	12 años	8	1.0
	13 años	3	0.4
	14 años	22	2.8
	15 años	65	8.2
	16 años	73	9.3
	17 años	33	4.2
	17 años o más	248	31.5
Durante tu vida, ¿con cuantas personas has tenido relaciones sexuales?	Nunca he tenido relaciones sexuales	330	42.2
	Una persona	201	25.7
	2 personas	92	11.8

	3 personas	60	7.7
	4 personas	34	4.3
	5 personas	21	2.7
	6 o más personas	44	5.6
En los últimos 3 meses, ¿con cuántas personas has tenido relaciones sexuales?	Nunca he tenido relaciones sexuales	342	43.6
	He tenido relaciones sexuales, pero no durante los últimos 3 meses	139	17.7
	Una persona	248	31.6
	2 personas	38	4.8
	3 personas	13	1.7
	4 personas	3	0.4
	5 personas	1	0.1
	6 o más personas	1	0.1
La última vez que tuviste relaciones sexuales, ¿tomaste alcohol o usaste drogas antes de tenerlas?	Nunca he tenido relaciones sexuales	327	41.7
	No	411	52.4
	Sí	47	6.0

Cuadro 10B. Variables relacionadas con prevención y daño sobre embarazo y de infecciones de transmisión sexual.

		n	%
La última vez que tuviste relaciones sexuales, ¿tu o tu pareja usaron condón?	Nunca he tenido relaciones sexuales	330	41.8
	No	117	14.8
	Sí	342	43.3
La última vez que tuviste relaciones sexuales, ¿qué método para prevenir un embarazo utilizaste tu o tu pareja?	Nunca he tenido relaciones sexuales	331	42.1
	Condomes	322	40.9
	La interrupción del coito	14	1.8
	DIU	9	1.1
	Pastillas anticonceptivas	29	3.7
	Una inyección, un parche o un anillo anticonceptivo	12	1.5
	Algún otro método	13	1.7

	No estoy seguro/a	2	0.3
	No utilizamos ningún método para evitar un embarazo	55	7.0
Durante tu vida ¿con quién has tenido relaciones sexuales?	Nunca he tenido relaciones sexuales	331	42.2
	Hombres	225	28.7
	Mujeres	213	27.1
	Mujeres y hombres	16	2.0
¿Alguna vez te han hecho análisis para detectar el virus del VIH que causa el SIDA? (No cuentan los exámenes hechos cuando donas sangre)	No	712	89.4
	Sí	75	9.4
	No estoy seguro/a	9	1.1

9.-Riesgos de suicidio

Los resultados de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006, permiten identificar que la prevalencia de intento de suicidio en adolescentes aumentó en aquellos que viven con su pareja (3.1), en los que consumen alcohol (3.0) y en los que sufrieron algún tipo de violencia en los últimos 12 meses (4.1).

Asimismo, las estadísticas del INEGI muestran el alto nivel de muertes por suicidio en adolescentes, ya que en el rango de 15 a 19 años es de 12.6. (INEGI. Estadísticas de Mortalidad, tasa por 100,000 hab., 2005).

En el Cuadro 11 se puede observar los resultados reportados para los comportamientos de riesgo sobre suicidio. El hecho de que la persona reporte que se ha intentado suicidar no significa que lo vaya a intentar de nuevo.

Cuadro 11. Variables sobre riesgos de suicidio.

		n	%
Durante los últimos 12 meses, ¿te sentiste muy triste o sin esperanza casi todos los días por dos semanas consecutivas o más, al punto que dejaste de hacer algunas actividades usuales?	No	671	84.4
	Sí	124	15.6
Durante los últimos 12 meses, ¿alguna vez consideraste seriamente intentar suicidarte?	No	756	95.2
	Sí	38	4.8
Durante los últimos 12 meses, ¿hiciste un plan sobre cómo intentarías suicidarte?	No	759	96.1
	Sí	31	3.9
Durante los últimos 12 meses, ¿Cuántas veces intentaste realmente suicidarte?	Ninguna vez	775	97.4
	1 vez	19	2.4
	2 ó 3 veces	1	0.1
Si intentaste suicidarte durante los pasados 12 meses, ¿alguno de esos intentos resultó en alguna lesión, envenenamiento o sobredosis que tuviera que ser tratada por un médico o enfermera?	6 ó más veces	1	0.1
	No intenté suicidarme durante los últimos 12 meses	587	75.0
	No	192	24.5
	Sí	4	0.5